

TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO/ĐỘT QUY



Cách đối phó với trường hợp bị tai biến mạch máu não/đột quy

Dấu hiệu & triệu chứng

- đột ngột giảm mức độ tỉnh táo
- yếu sức hay bị liệt, đặc biệt ở một bên cơ thể
- cảm giác tê ở mặt, cánh tay hay cẳng chân
- nói hoặc hiểu khó
- chóng mặt mà không rõ nguyên nhân
- thị lực bị xáo trộn
- mất thăng bằng
- lẫn lộn.

Cách đối phó

1. Làm theo DRSABCD.

Bệnh nhân còn tỉnh

- Vỗ về và trấn an bệnh nhân.
- Đỡ đầu và vai bằng gối.
- Nới lỏng quần áo chật.
- Duy trì thân nhiệt.
- Chùi chất dịch tiết từ miệng.
- Bảo đảm đường hô hấp thông và không bị nghẹt.

Bệnh nhân bị bất tỉnh

- Đặt bệnh nhân trong tư thế phục hồi.

2. Bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không 000.

Hiệp hội Đột quy Toàn quốc (National Stroke Foundation)

www.strokefoundation.com.au

Nếu quý vị nhận ra dấu hiệu ĐỘT QUY, hành động CẤP KỲ (FAST):

- Yếu ở **mặt (FACIAL)**
- Yếu ở **cánh tay (ARM)**
- **Nói** khó khăn (**SPEECH**)
- **Đến lúc** phải hành động cấp kỳ (**TIME**)

© National Stroke Foundation

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.