

# BI THƯƠNG CỘT SỐNG



Cách đối phó với trường hợp bị thương cột sống

## Dấu hiệu & triệu chứng

- bị đau tại vết thương hoặc thấp hơn
- mất cảm giác, hoặc cảm giác bất thường như ngứa ran ở bàn tay hoặc bàn chân
- không vận động được hoặc vận động bị suy giảm ở phần dưới vết thương.

## CẢNH BÁO

- Luôn luôn cực kỳ cẩn thận để giữ đầu, cổ và cột sống thẳng hàng.
- Nếu bệnh nhân bị bất tỉnh vì bị thương đầu, luôn luôn nghi ngờ là họ bị thương cột sống.

## Cách đối phó

1. Làm theo DRSABCD.

### Bệnh nhân bị bất tỉnh

1. Đặt Bệnh nhân bị bất tỉnh trong tư thế hồi phục, luôn luôn đỡ cổ và cột sống trong tư thế thẳng hàng để tránh những cử động xoắn hoặc uốn cong.
2. Duy trì đường hô hấp thông và không bị nghẹt.
3. Nếu xe cứu thương bị trì hoãn, đặt vòng đeo cổ để cổ không nhúc nhích nhiều, nếu đã được huấn luyện cách thức.
4. Bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không (000).

### Bệnh nhân có ý thức

1. Trấn an bệnh nhân và nới lỏng quần áo chặt.
2. Không di dời bệnh nhân trừ phi họ bị nguy hiểm.
3. Luôn luôn đỡ đầu, cổ và cột sống trong tư thế thẳng hàng để tránh cử động xoắn hoặc uốn cong.
4. Nếu xe cứu thương bị trì hoãn, đặt vòng đeo cổ để cổ không nhúc nhích nhiều, nếu đã được huấn luyện cách thức.
5. Bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không (000).

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

**Học sơ cứu. Vào trang mạng [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi số 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.