

# CẤP CỨU BỆNH TIỂU ĐƯỜNG



*Cách đối phó với trường hợp cấp cứu bệnh tiểu đường*

## Dấu hiệu & triệu chứng

### Đường trong máu thấp

- Xanh tái
- Đói
- Đổ/toát mồ hôi
- Yếu
- Lẫn lộn
- Hung hăng.

### Lượng đường trong máu cao

- Khát
- Cần phải đi tiểu
- Da khô, nóng
- Hơi thở có mùi a-xê-ton.

## Cách đối phó

### Bệnh nhân bị bất tỉnh.

1. Làm theo DRSABCD.
2. Không cho ăn hay uống gì hết.

### Bệnh nhân còn tỉnh.

1. Nếu không biết chắc bệnh nhân cần được cấp cứu cho tiểu đường dạng nào, quý vị cho họ uống nước ngọt; điều này sẽ không gây tác hại đáng tiếc.

### Đường trong máu thấp

1. Cho bệnh nhân uống nước đường, đường glucôza hoặc thức uống ngọt, ví dụ như nước giải khát hoặc nước xi-rô (cordial) (không phải loại 'diet' (kiêng cử) hay loại không có đường).
2. Tiếp tục cho bệnh nhân uống nước đường mỗi 15 phút cho đến khi họ hồi phục. Tiếp theo cho bệnh nhân ăn bánh mì xăng-uych hoặc thức ăn khác.
3. Nếu bệnh nhân không khá hơn, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

### Lượng đường trong máu cao

1. Đi bác sĩ/bệnh viện nếu cần.
2. Cho bệnh nhân uống thức uống không có đường nếu dịch vụ cấp cứu bị trì hoãn.

**Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.**

**Học sơ cứu. Vào trang mạng [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi số 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.