

# BI THƯƠNG ĐẦU—CHẤN ĐỘNG



*Cách đối phó chấn động*

## Dấu hiệu & triệu chứng

### Các triệu chứng có khi là:

- Bị bất tỉnh lâu hay mau
- Chóng mặt và buồn nôn
- Mắt bị mờ
- Nôn trong vòng vài giờ sau khi bị thương đầu
- Nhức đầu nặng không thuyên giảm
- Bắt đầu bị co giật.

### Bệnh nhân có khi:

- Bị choáng và lẫn lộn
- Bị mất trí nhớ
- Có phản ứng khác đi hoặc bất thường đối với các mệnh lệnh
- Loạng choạng hoặc dễ bị mất thăng bằng
- Ngầy ngật
- Có vết thương trên da đầu hoặc mặt.

Nguyên nhân thông thường là bị té ngã, đụng/chạm mạnh (ví dụ như bị thương đụng xe), bị thương khi chơi thể thao và bị thương xuyên thấu.

## Cách đối phó

1. Làm theo DRSABCD (xem Tờ Thông tin).
2. Nếu bệnh nhân còn tỉnh và có bất kỳ dấu hiệu và triệu chứng nào, khuyên họ đi bác sĩ/bệnh viện.
3. Nếu bệnh nhân bị bất tỉnh:
  - đặt bệnh nhân vào tư thế phục hồi
  - thông và mở đường hô hấp
  - theo dõi hơi thở
  - đỡ đầu và cổ bệnh nhân ở tư thế thẳng hàng với cột sống trong lúc xe dịch; tránh chuyển động xoắn (có khi bệnh nhân bị thương cột sống)
  - giữ thông đường hô hấp của bệnh nhân bằng cách nâng cằm lên nếu khuôn mặt bị thương nặng (đừng sử dụng sức)
  - cầm máu nhưng không ép mạnh trực tiếp lên sọ nếu quý vị nghi ngờ họ bị gãy xương lõm vào
  - nếu máu hoặc chất dịch chảy ra từ tai, băng lại bằng băng vô trùng
  - bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không (000). Lưu ý tình trạng của bệnh nhân để quý vị có thể báo lại cho nhân viên xe cứu thương biết.

## Lưu ý

Bất kỳ cá nhân nào đã bị bất tỉnh hoặc trạng thái ý thức bị thay đổi (kéo dài hơn một hoặc hai phút) đều nên được người sơ cứu hoặc nhân viên xe cứu thương khám và đặt trong tư thế nghỉ ngơi.

Nạn nhân dạng này, đặc biệt là trong trường hợp chơi thể thao, không nên quay trở lại chơi tiếp vào ngày hôm đó. Cá nhân đã bị chấn động khi chơi thể thao cần phải được y bác sĩ chuyên môn khám để xác định kế hoạch quay trở lại chơi môn thể thao đó.

Nếu có bất kỳ triệu chứng nào chuyển nặng hoặc không thuyên giảm trong vòng 10 phút thì phải đi bác sĩ/bệnh viện ngay lập tức.

**Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.**

**Học sơ cứu. Vào trang mạng [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi số 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.