

TRẺ SƠ SINH (DƯỚI 1 TUỔI) BỊ NGHỆT THỞ



Cách đối phó với trường hợp trẻ sơ sinh (dưới 1 tuổi) bị nghẹt thở

Dấu hiệu & triệu chứng

- Ho, thở khò khè, nôn khan
- Khó thở
- Phát ra tiếng huyết sáo hay 'gáy' hoặc không phát ra tiếng gì hết
- Mặt, môi, cổ, tai, móng tay bị tím tái.

Cách đối phó

1. Gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.
2. Đặt trẻ sơ sinh nằm lên cẳng tay quý vị đầu hướng xuống dưới, lấy tay đỡ đầu và vai đứa trẻ.
3. Lấy ngón tay mở miệng trẻ sơ sinh ra.
4. Dùng phần bàn tay gần cổ tay đập tối đa 5 cái vào lưng ở vị trí giữa hai vai, sau mỗi cái đập, kiểm tra xem đứa trẻ có đỡ bị nghẹt thở hay không.
5. Lật đứa trẻ sơ sinh nằm ngửa lên, mở miệng và lấy ngón út móc bất kỳ vật lạ nào trong miệng ra.
 - Nếu không thành công, đẩy ngực tối đa 5 cái: đặt đứa trẻ sơ sinh trên bề mặt vững chắc, đặt hai ngón tay ở vị trí nén hô hấp nhân tạo (CPR). Sau mỗi cái đẩy ngực, kiểm tra xem đứa trẻ có đỡ bị nghẹt thở hay không.

Nếu đứa trẻ sơ sinh bị bất tỉnh, bắt đầu làm hô hấp nhân tạo (CPR).

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.