

CHẢY MÁU NẶNG



Cách đối phó với trường hợp bị chảy máu nặng

CẢNH BÁO

- Đeo bao tay, nếu có thể, để tránh bị nhiễm trùng.
- Nếu có vật gì đó nằm trong vết thương, ép mạnh ở hai bên vết thương và đặt băng băng đệm xung quanh vật đó trước khi băng bó.
- **KHÔNG** sử dụng ga-rô (buộc vết thương để cầm máu). (Trong trường hợp mất máu quá nhiều do bị thương ở chân/tay, ví dụ như bị cá mập cắn, có khi cần phải sử dụng ga-rô.)

Cách đối phó

1. Làm theo DRSABCD.
2. Đặt bệnh nhân nằm xuống, đỡ và nâng phần bị thương lên cao hơn tầm của tim. Nếu nghi bệnh nhân bị gãy xương, nên làm nhẹ nhàng.
3. Cởi hoặc cắt quần áo bệnh nhân để vết thương lộ ra và ép mạnh trực tiếp lên vết thương; bảo bệnh nhân tự làm như vậy nếu được.
4. Nếu bệnh nhân không thể ép mạnh được, quý vị lấy miếng băng hoặc bàn tay của mình ép mạnh (sử dụng bao tay nếu có) và bóp mép vết thương lại với nhau nếu có thể.
5. Băng vết thương bằng cách đặt một miếng băng lên vết thương nếu chưa có băng. Dán chặt miếng băng vào vị trí, bảo đảm miếng băng luôn nằm ở trên vết thương.
6. Nếu vẫn còn chảy máu, để nguyên miếng băng ban đầu và đặt thêm một miếng băng khác, băng chặt lại. Nếu vẫn tiếp tục chảy máu, thay miếng băng thứ hai và băng chặt lại.
7. Kiểm tra máu tuần hoàn ở phần dưới vết thương.
8. Nếu vẫn còn chảy máu nhiều: không chảy máu miệng.
9. Cách đối phó cho sốc.

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.