

CƠN HEN/SUYỄN



Cách đối phó với cơn hen/suyễn

Các dấu hiệu & triệu chứng

Bệnh nhân nhiều khi:

- không thể có đủ không khí
- bị hụt hơi
- trở nên lo lắng, yếu đi hoặc hoảng sợ
- chỉ tập trung vào hô hấp
- ho, thở khò khè
- xanh xao, toát mồ hôi
- viền môi, thùy tai và đầu ngón tay bị tím tái
- bất tỉnh.

CẢNH BÁO

Bất cứ người nào bị lên cơn suyễn nặng đều cần phải được điều trị y tế cấp cứu. Gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Lưu ý

Nếu được Tiểu bang hay Lãnh địa cho phép và nếu cần thiết:

- sử dụng thuốc xịt làm giảm triệu chứng của người khác, hoặc sử dụng thuốc xịt trong hộp đồ cứu thương để cứu giúp bệnh nhân bị lên cơn suyễn nặng.
- nếu có người bị khó thở, nhưng trước đó chưa từng lên cơn suyễn, cứu giúp họ bằng cách cho họ hít 4 hơi thuốc xịt giảm triệu chứng và nếu cần, cứ mỗi 4 phút, tiếp tục cho họ hít 4 hơi nữa, cho đến khi xe cứu thương đến nơi.

Cách đối phó

Bệnh nhân bị bất tỉnh

1. Làm theo DRSABCD.

Bệnh nhân còn tỉnh

1. Làm theo DRSABCD.
2. Đặt bệnh nhân vào tư thế thoải mái, thường là ngồi thẳng và cúi người về phía trước.
3. Trấn an bệnh nhân và bảo bệnh nhân thở chậm và sâu; bảo đảm có đủ không khí trong lành.
4. Giúp bệnh nhân sử dụng thuốc của họ (4:4:4).
 - xịt 4 hơi thuốc xịt giảm triệu chứng suyễn màu xanh dương từng lần một (sử dụng dụng cụ hòa trộn khí và thuốc (spacer) nếu có)
 - bệnh nhân hít thở 4 lần sau mỗi lần xịt thuốc
 - đợi 4 phút.
 - Nếu không thấy khá hơn, xịt thêm 4 hơi nữa.
5. Nếu trong vòng vài phút mà không thấy khá hơn hoặc chỉ khá hơn một chút, bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không (000) và tiếp tục xịt 4 hơi mỗi 4 phút cho đến khi xe cứu thương đến nơi.

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.