

# SOFFOCAMENTO NEGLI ADULTI O NEI BAMBINI DI ETÀ SUPERIORE AD 1 ANNO



*Come intervenire nel caso di soffocamento di un adulto  
o di un bambino (di età superiore ad 1 anno)*

## Segnali e sintomi

- il paziente si stringe la gola
- tosse, sibili respiratori, conati di vomito
- difficoltà a respirare, parlare e deglutire
- il paziente emette un suono 'tipo fischio o risucchio' o non emette suono alcuno
- volto, collo, labbra, orecchie e unghie delle mani assumono un colorito bluastro.

## Gestione dell'emergenza

1. Incoraggiate l'adulto o il bambino a provare a tossire per espellere l'oggetto.
2. **Telefonate allo 000** se il tossire non libera l'ostruzione o se il paziente è un lattante.
3. Piegate il paziente bene in avanti e applicate un massimo di 5 colpi con il calcagno della mano tra le scapole, controllando se l'ostruzione viene eliminata dopo ciascuna pacca sulla schiena.
4. Se questo intervento non ha successo, applicate fino a cinque pacche sul torace mettendo una mano nel mezzo della schiena del paziente per supporto e il calcagno dell'altra mano nella posizione di compressione propria della rianimazione cardiopolmonare. Controllate se l'ostruzione viene eliminata dopo ciascuna pacca sul torace.
5. Se l'ostruzione non si libera, continuate alternando fino a 5 pacche sulla schiena e fino a 5 pacche sul torace finché non arrivano i soccorsi medici.

## Se il paziente perde conoscenza

1. Telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.
2. Estraiete eventuali ostruzioni visibili dalla bocca.
3. Iniziate la rianimazione cardiopolmonare.

**In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.**

**Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) o chiamate il numero 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.