

Διαχείριση σοκ

Σημάδια και συμπτώματα

- αδύναμος, γρήγορος παλμός
- κρύο, υγρό δέρμα
- γρήγορη αναπνοή
- λιποθυμία/ζάλη
- ναυτία
- χλωμό πρόσωπο, νύχια, χείλη.

Αμέσως μετά τον τραυματισμό, μπορεί να υπάρχει μικρή ένδειξη για σοκ. Τα σημάδια και τα συμπτώματα μπορεί ν' αναπτυχθούν σταδιακά.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Το σοκ μπορεί να είναι απειλητικό για τη ζωή. Προσπαθήστε να μην αφήσετε μόνο τον ασθενή που έχει υποστεί σοκ.

Διαχείριση

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.
2. Αντιμετωπίστε τραυματισμούς, όπως έντονη αιμορραγία.
3. Καθησυχάστε τον ασθενή.
4. Ανασηκώστε τα πόδια του ασθενή (εκτός και αν πρόκειται για κάταγμα ή για δάγκωμα φιδιού) πάνω από το ύψος της καρδιάς, με το κεφάλι επίπεδα στο πάτωμα.
5. Αντιμετωπίστε κάθε πληγή ή έγκαυμα και ακινητοποιήστε τυχόν κατάγματα.
6. Χαλαρώστε τα σφιχτά ρούχα γύρω από το λαιμό, το στήθος και τη μέση.
7. Κρατήστε το σώμα του ασθενούς ζεστό με μια κουβέρτα ή κάτι παρόμοιο. ΜΗΝ χρησιμοποιείτε οποιαδήποτε πηγή άμεσης θερμότητας.
8. Δίνετε τακτικά μικρές ποσότητες νερού στον ασθενή που διατηρεί τις αισθήσεις του και δεν έχει κοιλιακό τραυματισμό και ο οποίος είναι απίθανο να χρειαστεί χειρουργική επέμβαση στο άμεσο μέλλον.
9. Παρακολουθήστε και καταγράψτε την αναπνοή, τον παλμό και το χρώμα του δέρματος σε τακτά διαστήματα.
10. Τοποθετήστε τον ασθενή σε θέση ανάνηψης εάν:
 - παρουσιάζει δυσκολία στην αναπνοή
 - ο ασθενής χάνει τις αισθήσεις του
 - ο ασθενής είναι πιθανόν να κάνει έμετο.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα

www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.