

ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ



Διαχείριση ηλεκτροπληξίας

Σημάδια και συμπτώματα

- αναισθησία
- δυσκολία στην αναπνοή ή έλλειψη αναπνοής
- αδύναμος, ασταθής παλμός/σφυγμός ή παντελής έλλειψη παλμού
- εγκαύματα, ειδικά εγκαύματα εισόδου και εξόδου (τα σημεία όπου το ηλεκτρικό ρεύμα μπήκε και βγήκε από το σώμα)
- ξαφνική εμφάνιση καρδιακής ανακοπής.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Να είστε προσεκτικοί σε υγρές περιοχές, όπως το μπάνιο, καθώς το νερό είναι καλός αγωγός του ηλεκτρικού ρεύματος.

Διαχείριση

1. Ελέγξτε για τυχόν κίνδυνο για τον εαυτό σας και τους παρευρισκομένους. Μην πλησιάζετε τον ασθενή.
2. Κλείστε την παροχή ρεύματος, προτού προσπαθήσετε να βοηθήσετε τον ασθενή.
3. Μετακινήστε τον ασθενή από την ηλεκτρική παροχή χωρίς να τον αγγίξετε άμεσα. Χρησιμοποιήστε ένα υλικό ξηρό, μη αγώγιμο του ηλεκτρικού ρεύματος –π.χ. στεγνή ξύλινη λαβή σκούπας.
4. Εφαρμόστε το σχέδιο δράσης DRSABCD στον ασθενή.
5. Πλύνετε και δροσίστε την επιφάνεια του εγκαύματος κάτω από τρεχούμενο νερό για 20 λεπτά.
6. Καλύψτε το έγκαυμα με ένα χαλαρό, ελαφρύ μη κολλώδες ύφασμα (κατά προτίμηση καθαρό, στεγνό, χωρίς στουπί ή χνούδι, υλικό, όπως πλαστική ελαστική μεμβράνη).
7. Ελαχιστοποιήστε το σοκ καθησυχάζοντας και ηρεμώντας τον ασθενή.
8. Αναζητήστε ιατρική βοήθεια για πιθανές καρδιακές αρρυθμίες.

Πτώση ηλεκτρικού στύλου;

- Παραμείνετε μακριά τουλάχιστον 6 μέτρα από κάθε καλώδιο.
- Μην προσπαθήσετε να απομακρύνετε το καλώδιο.
- Μην πάτε κοντά σε όχημα ή μην προσπαθήσετε να απομακρύνετε ένα άτομο από όχημα που έχει έλθει σε επαφή με καλώδιο υψηλής τάσης.
- Συμβουλευτείτε τον ασθενή να μην κινείται.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα

www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.