

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΖΕΜΑΤΙΣΜΑΤΑ



Διαχείριση εγκαυμάτων και ζεματισμάτων

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- ΜΗΝ βάλετε λοσιόν, αλοιφή ή λίπος στα εγκαύματα.
- ΜΗΝ αγγίζετε τις τραυματισμένες περιοχές ή μην σκάσετε τις φουσκάλες.
- ΜΗΝ αφαιρείτε οτιδήποτε κολλήσει στο έγκαυμα.
- Χειριστείτε τον ασθενή για σοκ αν το έγκαυμα είναι μεγάλο ή βαθύ.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε πάγο

Διαχείριση

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.
2. Δροσίστε την καμένη περιοχή κάτω από δροσερό τρεχούμενο νερό για 20 λεπτά (για όλα τα εγκαύματα: θερμικά, ζεματίσματα, χημικά, πίσσας, ηλεκτρικά). Αυτό θα πρέπει να γίνει το συντομότερο δυνατόν και εντός τριών ωρών.
3. Καλύψτε το έγκαυμα με χαλαρό και ελαφρύ μη κολλητικό επίδεσμο (κατά προτίμηση καθαρό, στεγνό, χωρίς στουπί/χωρίς χνούδι πλαστικό υλικό όπως π.χ. διαφανής πλαστική μεμβράνη).
4. Ελαχιστοποιήστε το σοκ καθυστερώντας και ηρεμώντας τον ασθενή.

ΖΗΤΗΣΤΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΣ, ΑΝ:

- το έγκαυμα είναι βαθύ, ακόμη και αν ο ασθενής δεν αισθάνεται καθόλου πόνο
- ένα επιφανειακό έγκαυμα είναι μεγαλύτερο από ένα κομμάτι 20 εκατοστών
- το έγκαυμα περιλαμβάνει τον αεραγωγό, το πρόσωπο, τα χέρια ή τα γεννητικά όργανα
- δεν είστε σίγουροι για τη σοβαρότητα του εγκαύματος.

Σημείωση

Εάν δροσερό τρεχούμενο νερό δεν είναι διαθέσιμο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε υδρογέλη. Η υδρογέλη, εάν εκτεθεί στον αέρα και παραμείνει στη θέση της για μεγάλο χρονικό διάστημα, μπορεί να συσχετισθεί με την ανάπτυξη υποθερμίας, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους ή τα μικρά παιδιά.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα

www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.