

# 眼部受傷的急救方法

## 警告

- 切勿觸摸眼睛或隱形眼鏡
- 切勿讓病患揉眼睛
- 切勿試圖取出眼內的異物
- 切勿包紮過緊

## 燒傷眼睛

1. 輕輕打開受傷的眼瞼，用水沖20分鐘。
2. 用眼罩或消毒敷料敷在受傷的眼睛上。
3. 確保已致電三個零（000）叫救護車。

## 眼球創傷

1. 讓病患仰臥。
2. 在受傷的眼睛上蓋上乾淨的紗布。
3. 請病患不要移動眼睛。
4. 確保已致電三個零（000）叫救護車。

## 眼球內的異物

1. 只需覆蓋受傷的眼睛。
2. 尋求醫療援助。

## 濃煙

1. 用無菌鹽水或乾淨的清水沖洗眼睛。
2. 若有需要尋求醫療援助。

## 眼睛有異物

1. 請病患向上看。
2. 拉開下眼瞼。如果看到異物，用溼的乾淨毛巾的角將異物取出。
3. 如果看不見物體，將上眼瞼往下拉。
4. 如果無法取出異物，可用無菌鹽水或乾淨的清水沖洗。
5. 如果還是無法取出異物，用紗布蓋住眼睛，馬上尋求醫療援助。

## 異物貫穿眼睛

1. 用厚的護墊放置在受傷眼睛的上方及下方，或用紙杯覆蓋異物。
2. 用綑帶固定護墊，確保不要壓迫受傷的眼睛。
3. 只需覆蓋受傷的眼睛。
4. 確保已致電三個零（000）叫救護車。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。  
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。