

# 成人或一歲以上孩童 哽塞的急救方法

## 徵兆和症狀

- 用手抓住喉嚨
- 咳嗽，喘息，咯咯的呼吸聲
- 呼吸，說話和吞嚥困難
- 發出嘯聲或無法發出聲音
- 臉部，脖子，嘴唇，  
耳朵和指甲呈現藍色

## 處理方法

1. 鼓勵成人或孩童咳嗽，試著把物體咳出。
2. 若沒辦法把物體咳出來，馬上致電三個零（000）叫救護車。
3. 將病患前傾，用手跟部位給於5次背擊，每次都必須檢查物體是否咳出。
4. 若背擊無效，實施胸擠。
  - 將一隻手放置病患背部，而另一隻手放置前胸，施行心壓的位置，用手跟部位開始5次胸擠。胸擠比心肺復甦法慢但更有力。
  - 每次胸擠後都必須檢查物體是否被排出。
5. 若無法把物體排出，繼續重復實施5次背擊然後5次胸擠，直到救護人員到達。

## 若病患人事不省：

1. 致電三個零（000）叫救護車。
2. 取出嘴裏能看到的異物。
3. 開始施行心肺復甦法。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。  
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。