

哮喘的急救方法

徵兆和症狀

病患可能會：

- 無法吸進足夠空氣
- 呼吸短促
- 焦慮，壓抑或恐慌
- 一直關注著呼吸
- 咳嗽，喘息
- 臉色蒼白，出汗
- 嘴唇，耳垂和手指頭呈現藍色
- 不省人事

警告

凡是有嚴重哮喘必須立刻接受緊急醫療照顧，馬上致電三個零（000）叫救護車。

處理方法

不省人事的病患

1. 遵循 DRSABCD。

清醒的病患

1. 幫助病患處於舒適的姿勢 — 坐著及前傾。
2. 安慰病患，告訴他慢慢深呼吸；確保室內空氣流通。
3. 幫助病患使用他的藥物（4:4:4）。
 - 使用4次藍色舒緩噴劑（若有輔助器便可使用）
 - 使用噴劑後，病患深呼吸4次
 - 等4分鐘後
4. 若無改進，再次重復使用4次噴劑。
5. 數分鐘內病情若無改進，請致電三個零（000）叫救護車。
6. 持續每4分鐘使用4次噴劑，直至救護車到達：
 - 兒童每4分鐘4次噴劑
 - 成人每5分鐘6-8次噴劑

注意

依照市政或領地規律，在有需要時：

- 讓有嚴重哮喘的病患使用他人的或急救箱裏的舒緩劑。
- 若病患呼吸困難但從沒有哮喘的病史，協助他使用舒緩藥噴劑4次，之後如有需要每隔4分鐘使用4次噴劑，直到救護車到達。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 www.stjohn.org.au 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。