

嚴重過敏反應 (過敏症) 的急救方法

徵兆和症狀

注意以下任何一項嚴重過敏反應：

- 呼吸困難和/或過於大聲
- 舌頭腫脹
- 喉嚨紅腫和/或緊繃
- 說話困難和/或聲音沙啞
- 氣喘和/或咳嗽
- 持續的暈眩或暈倒
- 幼童：臉色蒼白和四肢無力

輕至中度的反應

(可能在嚴重過敏反應之前)

- 嘴唇，臉部及眼睛紅腫
- 蕁麻疹的風團或風疹塊
- 口部麻痺
- 腹部疼痛和嘔吐

注意

嚴重過敏反應 (過敏症) 是一種能危害生命的嚴重過敏性反應 - 一定要接受緊急醫療援助。

處理方法

清醒的病患

1. 遵循 DRSABCD。
2. 幫助病患坐起或處於一個有助呼吸的姿勢。
3. 若病患攜有自動注射針藥(例如Epipen®, AnaPen®)，應立刻使用。讓病患自己注射或協助病患注射。
4. 確保已致電三個零 (000) 叫救護車。
5. 讓病患保持側臥或坐著的姿勢。
6. 觀察和記錄心跳及呼吸。
7. 若5分鐘後病情沒有好轉，應該準備再注射腎上腺素。

不省人事的病患

1. 如果有腎上腺素的針藥，要馬上注射。
2. 遵循 DRSABCD。

請瀏覽 www.allergy.org.au 索取更多資訊。

在緊急時請致電三個零 (000) 叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 www.stjohn.org.au 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。