

# إصابة العمود الفقري

## إدارة إصابة العمود الفقري

### الإدارة

1. اتبع DRSABCD.

#### ▼ المريض غائب عن الوعي

1. ضع المريض الفاقد وعيه في وضع الإنعاش بدعم عنقه وعموده الفقري في وضع متعادل في كل الأوقات للوقاية من حركات الالتواء أو الانحناء.
2. أبق مجرى الهواء خالياً ومفتوحاً.
3. إذا تأخر الإسعاف ضع طوقاً حول العنق إذا كنت مدرّباً للقيام بذلك للحدّ من حركة العنق.
4. تأكّد من طلب الإسعاف: ثلاثة أصفار (000).

#### ▼ المريض بوعيه

1. هدّئ المريض وأرخ الثياب الضيقة.
2. لا تحرك المريض إلا إذا كان هناك خطر عليه.
3. ادمع رأسه وعنقه وعموده الفقري في وضع متعادل في كل الأوقات للوقاية من حركات الالتواء أو الانحناء.
4. إذا تأخر الإسعاف ضع طوقاً حول العنق إذا كنت مدرّباً للقيام بذلك للحدّ من حركة العنق.
5. تأكّد من طلب الإسعاف: ثلاثة أصفار (000).

### الإشارات والأعراض

- ألم في موضع الإصابة أو تحتها
- فقدان الإحساس أو وجود إحساس غير طبيعي كالتميل في اليدين أو القدمين
- خسارة الحركة أو تضرّرها تحت مستوى موضع الإصابة.

### تحذير

- توخى الحذر الشديد في كل الأوقات للحفاظ على استقامة الرأس والعنق والعمود الفقري بخط واحد.
- إذا كان المريض فاقداً الوعي نتيجة لإصابة في الرأس افترض دائماً وجود إصابة في العمود الفقري.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلّم الإسعافات الأولية. تفقّد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرّب الجميع على الإسعافات الأولية.