

الصدمة الكهربائية

إدارة الصدمة الكهربائية

الإدارة

الإشارات والأعراض

1. تأكد من عدم وجود خطر على نفسك والذين من حولك. لا تقترب من المريض.
2. أطفئ التيار الكهربائي قبل أن تحاول مساعدة المريض.
3. أبعد المريض عن التيار الكهربائي بدون لمسه مباشرة. استخدم مادة جافة غير موصلة للكهرباء مثل مسكة مكنسة خشبية جافة.
4. طبق DRSABCD على المريض.
5. اغسل وبرّد المكان المحروق تحت مياه جارية لمدة 20 دقيقة.
6. غط الجرح الناجم عن الحرق بضمادة فضفاضة غير لاصقة (يُفضّل أن تكون من مادة نظيفة وجافة وخالية من الوبر/ الزغب، مثل غشاء الالتصاق البلاستيكي).
7. خفّف الصدمة بطمأننة المريض تهدئته.
8. اطلب المساعدة الطبية لاحتمال عدم انتظام في دقات القلب.

هل هناك خطوات كهرباء على الأرض؟

- ابقَ على بعد 6 أمتار على الأقل من أية كابلات.
- لا تحاول إزاحة الكابلات.
- لا تقترب من أية سيارة يلامسها كابل فولتية عالية أو تحاول إخراج شخص منها.
- قل للمريض ألا يتحرك.

- الغياب عن الوعي
- صعوبة في التنفّس أو توقف التنفّس كلياً
- ضعف أو اختلال النبض أو توقفه كلياً
- حروق، خصوصاً حروق المدخل والمخرج (حيث دخلت الكهرباء الجسم وحيث خرجت منه)
- بدء توقف القلب بصورة فجائية.

تحذير

انتبه في الأماكن المبتلة مثل غرف الحمام لأن المياه توصل الكهرباء.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع www.stjohn.org.au أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.