

النزف الشديد

إدارة النزف الشديد

الإدارة

1. اتبع DRSABCD.
2. دع المريض يستلقي وارفع الجزء المصاب وادعّمه بحيث يكون أعلى من مستوى القلب. امسكه برفق إذا اشتبهت بوجود كسر.
3. انزع ملابس المريض أو قصّها لكشف الجرح واضغط على الجرح مباشرة، ووجه المريض للقيام بذلك إذا أمكن.
4. إذا لم يكن بإمكان المريض الضغط بنفسه، قم أنت بالضغط باستخدام ضماد أو باستخدام يديك (استخدم قفازات إذا كانت موجودة) وشد على أطراف الجرح لضمّها معاً إذا أمكن.
5. اربط الجرح بعصابة بوضع ضماد على الجرح إذا لم يكن هناك واحد موجود عليه بالفعل. اربطه بعصابة مع التأكد من بقاء الضماد فوق الجرح.
6. إذا استمر النزف بدون قدرة على التحكم به، دع الضماد الأولي في مكانه وضع ضماداً آخر وثبته بعصابة. إذا استمر النزف أعد وضع الضماد الثاني والعصابة.
7. تأكد من دوران الدم تحت الجرح.
8. إذا استمر النزف: لا طعام ولا شراب عن طريق الفم.
9. قم بإدارة الصدمة.

تحذير

- البس قفازات إذا أمكن لمنع العدوى.
- إذا كان هناك شيء في الجرح اضغط على جانبي الجرح وضع ضماد حول الشيء قبل ربطه بعصابة.
- لا تستخدم مرقاة: (في حالات خسارة الدم بشكل حاد بسبب تهتك أحد الأعضاء، مثل التعرّض لهجوم من سمكة قرش، يمكن التفكير باستخدام مرقاة).

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلّم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع www.stjohn.org.au أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرّب الجميع على الإسعافات الأولية.