

Cách đối phó với sốc

Dấu hiệu & triệu chứng

- mạch yếu, nhanh
- da lạnh, nhợt nhạt
- thở nhanh
- ngất/chóng mặt
- buồn nôn
- gương mặt nhợt nhạt, móng tay, môi tím tái

Ngay lập tức sau khi bị thương, lắm khi người bệnh không biểu hiện bằng chứng bị sốc gì hết. Dấu hiệu & triệu chứng có thể xảy ra dần dần.

CẢNH BÁO

Sốc có thể nguy đến tính mạng. Cố gắng đừng để bệnh nhân chịu khổ sở vì bị sốc một mình.

Cách đối phó

1. Làm theo DRSABCD.
2. Đối phó với thương tích như chảy máu nặng.
3. Trấn an bệnh nhân.
4. Nâng chân của bệnh nhân lên cao (trừ phi bị gãy hoặc bị rấn cấn) hơn tim, đầu đặt phẳng trên sàn.
5. Điều trị vết thương hoặc chỗ bỏng/phồng và giữ cho chỗ gãy xương không nhúc nhích.
6. Nới lỏng quần áo chặt xung quanh cổ, ngực và thắt lưng.
7. Giữ ấm cho bệnh nhân bằng tấm chăn hoặc đồ tương tự. **ĐỪNG** sử dụng bất kỳ nguồn nhiệt trực tiếp nào hết.
8. Cho bệnh nhân còn tỉnh, không bị thương ở phần bụng và ít khi phải giải phẫu trong tương lai gần uống một ít nước đều đặn.
9. Điều đặn theo dõi và ghi lại hơi thở, mạch và màu da.
10. Đặt bệnh nhân ở tư thế hồi phục nếu:
 - bệnh nhân khó thở
 - bệnh nhân bị bất tỉnh
 - bệnh nhân có thể sẽ bị nôn mửa.

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.