

# BỊ THƯƠNG Ở MẮT



Cách đối phó khi bị thương ở mắt

## CẢNH BÁO

- ĐỪNG chạm vào mắt hoặc kính áp tròng.
- ĐỪNG để bệnh nhân dụi mắt.
- ĐỪNG tìm cách lấy bất kỳ vật gì đã đâm thủng mắt.
- ĐỪNG băng chặt khi băng bó mắt.

## Bông/phồng

1. Nhẹ nhàng mở mí mắt và rửa mắt bằng nước mát chảy từ vòi trong 20 phút.
2. Đặt miếng băng mắt hoặc bông băng mỏng, sạch lên mắt bị thương.
3. Bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không (000).

## Vết thương

1. Đặt bệnh nhân nằm ngửa.
2. Đặt bông băng mỏng lên mắt bị thương mà thôi.
3. Bảo bệnh nhân cố gắng đừng di động mắt.
4. Bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không (000).

## Vật nhỏ

1. Bảo bệnh nhân nhìn lên.
2. Kéo mí mắt dưới xuống. Nếu nhìn thấy vật, sử dụng góc miếng vải ẩm lấy vật đó ra.
3. Nếu không nhìn thấy vật gì hết, kéo mí mắt trên xuống.
4. Nếu không thành công, rửa mắt bằng nước muối vô trùng hoặc nước sạch.
5. Nếu vẫn không thành công, che phủ mắt bị thương mà thôi và đi bác sĩ/bệnh viện.

## Đâm thủng

1. Đặt miếng băng dày ở trên và dưới mắt bị thương, che phủ vật đó bằng ly/cốc giấy.
2. Băng chặt miếng băng vào vị trí, bảo đảm không ép mạnh lên mí mắt.
3. Chỉ che phủ mắt bị thương.
4. Bảo đảm đã gọi xe cứu thương: ba số không (000).

## Vật lọt vào bên trong

1. Chỉ che phủ mắt bị thương.
2. Đi bác sĩ/bệnh viện.

## Khói

1. Rửa mắt bằng nước muối vô trùng hoặc nước máy lạnh.
2. Đi bác sĩ/bệnh viện nếu cần.

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

**Học sơ cứu. Vào trang mạng [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi số 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.