

ĐỘNG KINH/GIẬT KINH PHONG



Cách đối phó chứng động kinh

Dấu hiệu & triệu chứng

Động kinh/giật kinh phong có nhiều loại khác nhau và dấu hiệu & triệu chứng của chúng có khi là:

- Đột nhiên la lớn
- Té/ngã xuống đất
- Người cứng lại và nằm cứng ngắc trong vài giây
- Cơ bắp co giật, co thắt từng đợt
- Nhìn rất xanh xao và môi nhuốm màu tím tái
- Miệng chảy rất nhiều nước bọt/miếng
- Đôi khi cắn lưỡi hoặc má
- Té đái và vãi phân
- Vô cùng mệt mỏi, lẫn lộn hoặc bị kích động sau đó.

Cách đối phó

1. Trong lúc bị động kinh/giật kinh phong:
 - ĐỪNG tìm cách kiểm giữ người bệnh
 - ĐỪNG đặt bất cứ vật gì vào trong miệng người bệnh
 - ĐỪNG dờn người bệnh, trừ phi họ bị nguy hiểm
 - bảo vệ người bệnh khỏi bị thương
 - Đặt một vật mềm gì đó dưới đầu và vai người bệnh
 - Ghi lại thời gian bị động kinh/giật kinh phong.
2. Sau khi bị động kinh/giật kinh phong:
 - làm theo DRSABCD
 - Kiểm tra hơi thở và phản ứng của người bệnh
 - Đặt người bệnh trong tư thế hồi phục (nằm nghiêng) ngay sau khi họ hết co giật, hoặc ngay lập tức nếu họ đã nôn mửa hoặc trong miệng có thức ăn hoặc chất lỏng
 - Đối phó với bất kỳ thương tích nào xảy ra vì bị động kinh/giật kinh phong
 - ĐỪNG lay động nếu người bệnh đi vào giấc ngủ, nhưng tiếp tục kiểm tra hơi thở và phản ứng của họ.
3. Gọi ba số không (000) xin xe cứu thương nếu:
 - Cơ động kinh/giật kinh phong kéo dài hơn 5 phút
 - Bị động kinh/giật kinh phong liên sau đó nữa
 - Người bệnh đã bị thương
 - Người bệnh vốn đã bị bệnh tiểu đường.

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.