

# NGƯỜI LỚN HAY TRẺ CON HƠN 1 TUỔI BỊ NGHỆT THỞ



*Đối phó với trường hợp người lớn hoặc trẻ em (trên 1 tuổi) bị nghẹt thở*

## Dấu hiệu & triệu chứng

- bám tay vào cổ họng
- ho, thở khò khè, nôn khan
- khó thở, nói, nuốt
- phát ra tiếng huýt sáo hay 'gáy' hoặc không phát ra tiếng gì hết
- mặt, môi, cổ, tai, móng tay bị tím tái.

## Cách đối phó

1. Khuyến khích người lớn hoặc trẻ em cố gắng ho để đẩy vật trong họng ra.
2. **Gọi ba số không (000)** nếu ho không đẩy được vật kẹt trong họng vắng ra hoặc nếu bệnh nhân là trẻ sơ sinh.
3. Đẩy bệnh nhân cúi người xuống về phía trước và dùng phần bàn tay gần cổ tay đập tối đa 5 lần vào lưng bệnh nhân ở vị trí giữa xương bả vai, sau mỗi cái đập, kiểm tra xem bệnh nhân có đỡ bị nghẹt thở hay không.
4. Nếu không thành công, đẩy mạnh ngực bệnh nhân tối đa 5 cái bằng cách đặt một tay vào giữa lưng của bệnh nhân để làm điểm tựa và phần bàn tay gần cổ tay kia đặt ở vị trí nén hô hấp nhân tạo (CPR). Sau mỗi cái đẩy ngực, kiểm tra xem bệnh nhân có đỡ bị nghẹt thở hay không.
5. Nếu vẫn chưa thông, tiếp tục luân phiên đập lưng tối đa 5 cái, rồi đẩy ngực tối đa 5 cái cho đến khi dịch vụ cứu cấp y tế tới nơi.

## Nếu bệnh nhân bị bất tỉnh

1. Gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.
2. Móc vật làm bệnh nhân bị nghẹt thở trong miệng ra nếu thấy.
3. Bắt đầu làm hô hấp nhân tạo (CPR).

**Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.**

**Học sơ cứu. Vào trang mạng [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi số 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.