

# VẾT BỎNG/PHỎNG

Cách đối phó với vết bỏng/phỏng



## CẢNH BÁO

- ĐỪNG thoa kem, thuốc mỡ hoặc chất béo lên vết bỏng/phỏng.
- ĐỪNG chạm vào chỗ bị thương hoặc chọc vỡ bất kỳ chỗ da phồng nào hết.
- ĐỪNG lấy bất cứ thứ gì dính vào vết bỏng/phỏng ra.
- Nếu bị bỏng/phỏng nặng hay sâu, đối phó khi bệnh nhân bị SỐC.
- ĐỪNG sử dụng đá lạnh

## Cách đối phó

1. Làm theo DRSABCD.
2. Làm nguội chỗ bị bỏng/phỏng dưới vòi nước lạnh trong 20 phút (cho tất cả vết bỏng/phỏng: nhiệt, nước sôi, hóa chất, nhựa đường, điện). Phải làm nguội càng sớm càng tốt và trong vòng ba giờ.
3. Băng kín vết bỏng/phỏng lỏng bằng loại gạc không dính, mỏng (tốt nhất là loại không xơ, trơn, sạch và khô, ví dụ như miếng nhựa mỏng).
4. Giảm thiểu sốc bằng cách trấn an và vỗ về bệnh nhân.

## ĐI BÁC SĨ/BỆNH VIỆN NGAY NẾU:

- Bị bỏng/phỏng sâu, ngay cả khi bệnh nhân không cảm thấy đau đớn gì hết
- Vết bỏng/phỏng bề mặt lớn hơn đồng 20 xu
- Vết bỏng/phỏng liên quan đến đường hô hấp, mặt, tay hoặc bộ phận sinh dục
- Quý vị không rõ vết bỏng/phỏng nặng nhẹ như thế nào.

## Lưu ý

Nếu không có sẵn vòi nước lạnh, có thể sử dụng hydrogel. Hydrogel, nếu tiếp xúc với không khí và để yên tại chỗ trong thời gian dài, có thể góp phần gây ra tình trạng hạ thân nhiệt, đặc biệt là ở người già hay trẻ em.

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

**Học sơ cứu. Vào trang mạng [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi số 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.