

SỐC PHẢN VỆ: PHẢN ỨNG DỊ ỨNG TRẦM TRỌNG



Đối phó với phản ứng dị ứng trầm trọng

Các dấu hiệu & triệu chứng

Để ý bất kỳ một trong những dấu hiệu & triệu chứng sốc phản vệ dưới đây:

- thở khó khăn và/hoặc mệt mọc
- sưng lưỡi
- cổ bị sưng/thắt lại
- nói chuyện khó khăn và/hoặc giọng nói khàn khàn
- thở khò khè và/hoặc ho
- chóng mặt không thuyên giảm hoặc ngã quỵ
- ở trẻ nhỏ: nước da xanh xao và mềm nhũn.

Phản ứng nhẹ đến trung bình (có thể xuất hiện trước khi sốc phản vệ xảy ra):

- sưng môi, mặt, mắt
- phát ban hoặc da nổi vằn
- miệng bị tê rần
- đau phần bụng và nôn mửa.

CẢNH BÁO

Sốc phản vệ là phản ứng dị ứng trầm trọng và có khi nguy đến tính mạng—luôn luôn coi đây là trường hợp cấp cứu y tế.

Cách đối phó

1. Làm theo DRSABCD.

Bệnh nhân còn tỉnh

1. Giúp bệnh nhân ngồi hay nằm trong tư thế dễ hô hấp.
2. Nếu bệnh nhân có đem/mang theo đồ tiêm/chích tự động (ví dụ Epipen®, AnaPen®), nên sử dụng ngay. Để cho bệnh nhân tự tiêm/chích hoặc hỏi xem họ cần quý vị giúp tiêm/chích hay không.
3. Duy trì bệnh nhân trong tư thế nằm hoặc ngồi và quan sát cũng như ghi lại nhịp tim và nhịp thở.
4. Nếu sau 5 phút không thấy có phản ứng gì hết, quý vị có thể tiêm/chích thêm adrenaline.

Bệnh nhân bị bất tỉnh

1. Sử dụng đồ tiêm/chích tự động adrenaline ngay, nếu có.

Muốn biết thêm thông tin, xin vào trang mạng www.allergy.org.au

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.