

# KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG DRSABCD



*Trong trường hợp khẩn cấp, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.*

## MỐI NGUY HIỂM (DANGER)

Bảo đảm chỗ này an toàn cho bản thân, người khác và bệnh nhân.

## PHẢN ỨNG (RESPONSE)

Kiểm tra phản ứng: hỏi tên và bóp vai.

- ▶ **Có phản ứng:** làm cho thoải mái và theo dõi hơi thở và phản ứng.
- ▶ **Không có phản ứng:** NHỜ NGƯỜI cầu cứu.

## NHỜ NGƯỜI cầu cứu (SEND for help)

Gọi ba số không (000) xin xe cứu thương hoặc nhờ người khác gọi điện thoại giùm.

## ĐƯỜNG HÔ HẤP (AIRWAY)

Mở miệng.

- ▶ **Nếu thấy có vật lạ bên trong,** đặt bệnh nhân vào tư thế phục hồi và lấy ngón tay móc cho thông đường hô hấp.
- ▶ **Nếu không thấy có vật lạ bên trong,** để nạn nhân nằm ngửa và thông đường hô hấp bằng cách đẩy ngửa đầu nạn nhân, cằm hướng lên cao.

## HÔ HẤP (BREATHING)

Kiểm tra hơi thở: nhìn, nghe, sờ chạm.

- ▶ **Không thở bình thường:** bắt đầu làm hô hấp nhân tạo (CPR).
- ▶ **Thở bình thường:** đặt nạn nhân vào tư thế phục hồi và theo dõi hơi thở.

## CPR (HÔ HẤP NHÂN TẠO) (CPR)

Bắt đầu làm hô hấp nhân tạo: ấn ngực 30 cái tiếp theo thổi 2 hơi thở.

Tiếp tục làm hô hấp nhân tạo cho đến khi dịch vụ cứu cấp đến nơi hoặc bệnh nhân hồi phục.

## KHỬ RUNG TIM (DEFIBRILLATION)

Sử dụng máy khử rung tim nếu có sẵn và làm theo lời chỉ dẫn.



**Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.**

**Học sơ cứu. Vào trang mạng [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi số 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.