

LESIONE SPINALE

Come intervenire nel caso di una lesione spinale

Segnali e sintomi

- dolore in corrispondenza del punto della lesione o più in basso
- perdita della sensazione o sensazione anomala quale formicolio nelle mani e nei piedi
- perdita di movimento o movimento ridotto sotto il punto della lesione.

AVVERTENZA

- Prestate grande attenzione in ogni momento per mantenere l'allineamento del capo, del collo e della spina dorsale.
- Se il paziente ha perso conoscenza a seguito di una lesione al capo, sospettate sempre la presenza di una lesione spinale.

Gestione dell'emergenza

1. Seguite il piano d'azione DRSABCD.

▼ Se il paziente non è cosciente

1. Mettete il paziente nella posizione laterale di sicurezza sostenendo sempre il collo e la spina dorsale in posizione neutra per evitare movimenti di torsione o piegamento.
2. Mantenere le vie respiratorie libere e aperte.
3. Se vi sono ritardi nell'arrivo dell'ambulanza, applicate un collarino cervicale, se avete la necessaria preparazione, per minimizzare i movimenti del collo.
4. Sinceratevi che sia stata richiesta un'ambulanza telefonando allo 000.

▼ Se il paziente è cosciente

1. Calmate il paziente e allentate gli indumenti aderenti.
2. Non spostate il paziente a meno che non sia in pericolo.
3. Sostenete sempre capo, collo e spina dorsale in posizione neutra per evitare movimenti di torsione o piegamento.
4. Se vi sono ritardi nell'arrivo dell'ambulanza, applicate un collarino cervicale, se avete la necessaria preparazione, per minimizzare i movimenti del collo.
5. Sinceratevi che sia stata richiesta un'ambulanza telefonando allo 000.

In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.

Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito www.stjohn.org.au o chiamate il numero 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.