

SHOCK



Come intervenire nel caso di shock

Segnali e sintomi

- battito cardiaco debole e rapido
- pelle fredda e appiccicosa
- respirazione rapida
- svenimento/capogiri
- nausea
- volto, unghie della mani e labbra di colorito pallido.

Subito dopo una lesione, potrebbero esservi scarsi segnali di shock. I segnali e i sintomi potrebbero manifestarsi gradualmente.

AVVERTENZA

Uno shock può essere potenzialmente mortale. Cercate di non lasciare solo il paziente affetto da shock.

Gestione dell'emergenza

1. Seguite il piano d'azione DRSABCD.
2. Prendetevi cura di eventuali ferite, ad esempio gravi emorragie.
3. Rassicurate il paziente.
4. Sollevate le gambe del paziente (tranne che nel caso di una frattura o di un morso di serpente) al di sopra del livello del cuore, con il capo adagiato in posizione piatta a terra.
5. Prendetevi cura di eventuali ferite o ustioni e immobilizzate eventuali fratture.
6. Allentate i capi di vestiario aderenti attorno al collo, al torace e alla cintola.
7. Tenete caldo il corpo del paziente con una coperta o oggetto simile. Non usate fonti di calore diretto.
8. Somministrate piccoli e frequenti quantità di acqua al paziente, se questi è cosciente, non ha traumi addominali e non vi è la probabilità che debba sottoporsi ad intervento chirurgico nell'immediato.
9. Monitorate e prendete nota della respirazione, del battito cardiaco e del colorito della pelle a intervalli regolari.
10. Mettete il paziente nella posizione laterale di sicurezza se:
 - la respirazione è difficoltosa
 - il paziente perde conoscenza
 - sembra che il paziente stia per vomitare.

In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.

Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito www.stjohn.org.au o chiamate il numero 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.