

DISTURBI DA CALORE



Come intervenire nel caso di disturbi provocati dal caldo

Segnali e sintomi

- sensazione di caldo, spossatezza, debolezza e stanchezza
- mal di testa persistente
- sete e nausea
- capogiri e svenimento
- respirazione rapida e fiato corto
- pelle pallida, fredda e appiccicaticcia
- battito cardiaco rapido e debole
- temperatura corporea elevata, 40°C o più
- pelle arrossata e secca
- irascibilità e confusione mentale che potrebbe portare a crisi epilettiche e perdita di conoscenza.

AVVERTENZA

Il colpo di calore è potenzialmente mortale. Il soccorritore deve agire rapidamente.

Gestione dell'emergenza

Collasso da calore

1. Spostate il paziente e fatelo sdraiare in un luogo fresco con buona circolazione d'aria.
2. Allentate il vestiario più aderente e togliete gli indumenti superflui.
3. Bagnatelo con una spugna imbevuta di acqua fredda.
4. Se cosciente, dategli dei liquidi da bere.
5. Se il paziente vomita o non si rimette in fretta, richiedete l'intervento di un medico.

Colpo di calore

1. Seguite il piano d'azione DRSABCD.
2. Applicate impacchi freddi o mettete degli involucri di ghiaccio attorno al collo, all'inguine e alle ascelle del paziente.
3. Copritelo con un lenzuolo bagnato.
4. Sinceratevi che sia stata richiesta un'ambulanza telefonando allo 000.
5. Se il paziente è del tutto cosciente e riesce a deglutire, dategli dell'acqua da bere.
6. Se il paziente accusa una crisi epilettica o perde conoscenza, richiedete l'intervento di un medico.

In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.

Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito www.stjohn.org.au o chiamate il numero 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.