

# FRATTURE E LUSSAZIONI



*Come intervenire nel caso di fratture e lussazioni*

## Segni e sintomi

- dolore in corrispondenza o in prossimità della lesione
- difficoltà o impossibilità di compiere movimenti normali
- perdita di forza
- deformità o mobilità anomala
- dolore al tatto
- gonfiore
- discolorazione e lividi.

### **N.B.**

- NON cercate di forzare in posizione le ossa interessate dalla frattura o dalla lussazione, per evitare ulteriori lesioni.
- Può essere difficile per un soccorritore determinare se la lesione è una frattura, una lussazione, una slogatura o una distorsione. Nel dubbio, trattatela come una frattura.
- Se la frattura interessa la clavicola, sostenete il braccio dalla parte della lesione con una fascia a tracolla ("St John sling").
- Se si sospetta la lussazione di un'articolazione, fate riposare il paziente in posizione elevata e applicate del ghiaccio sull'articolazione.

## Gestione dell'emergenza

1. Seguite il piano d'azione DRSABCD.
2. Controllate se vi sono perdite di sangue e coprite eventuali ferite.
3. Verificate se vi sono fratture: esposte, chiuse o complicate.
4. Chiedete al paziente di rimanere il più fermo possibile.
5. Immobilizzate la frattura:
  - usate fasciature larghe (ove possibile) per prevenire il movimento in corrispondenza delle articolazioni al di sopra e al di sotto della frattura
  - sostenete l'arto, facendo attenzione e far passare le bende sotto le cavità naturali del corpo
  - mettete una stecca imbottita lungo l'arto leso (parte inferiore della gamba nel caso di frattura della rotula)
  - inserite dell'imbottitura tra la stecca e i contorni naturali del corpo e fissatela saldamente
  - in caso di frattura della gamba, immobilizzate il piede e la caviglia usando un bendaggio a otto.
6. Controllate che le bende non siano troppo strette ogni 15 minuti. Fate attenzione se vi sono segnali di perdita di circolazione nelle mani e nei piedi.
7. Sinceratevi che sia stata richiesta un'ambulanza telefonando allo 000.

**In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.**

**Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) o chiamate il numero 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.