

# LESIONI AL CAPO— TRAUMA CRANICO



*Come intervenire nel caso di un trauma cranico*

## Segnali e sintomi

### I sintomi potrebbero comprendere:

- perdita di conoscenza
- capogiri e nausea
- vista offuscata
- vomito nel giro di qualche ora dalla lesione al capo
- persistente forte mal di testa
- manifestarsi di una crisi epilettica.

### Il paziente potrebbe:

- essere spaesato e confuso
- subire una perdita della memoria
- mostrare reazioni alterate o anomale a eventuali comandi
- essere malfermo e mostrare scarso equilibrio
- accusare sonnolenza
- avere ferite sul volto o sul cuoio capelluto.

Cause comuni sono cadute, impatti ad alta energia (es. traumi da incidenti stradali), infortuni sportivi e lesioni da penetrazione.

## Gestione dell'emergenza

1. Seguire il piano d'azione DRSABCD (cfr. scheda informativa).
2. Se il paziente è cosciente e mostra uno o più dei segnali o sintomi, dategli di richiedere l'assistenza di un medico.
3. Se il paziente non è cosciente:
  - mettetelo nella posizione laterale di sicurezza
  - liberate e aprite le vie respiratorie
  - controllate la respirazione
  - durante il movimento, sostenete il capo e il collo del paziente in posizione di allineamento neutro con la spina dorsale; evitate movimenti di torsione (il paziente potrebbe avere una lesione spinale)
  - tenete aperte le vie respiratorie del paziente sollevandogli il mento se il volto ha subito una grave lesione (senza usare forza eccessiva)
  - controllate se vi sono perdite di sangue ma non esercitate pressione diretta sul cranio se sospettate vi sia una frattura da sfondamento
  - se sangue o altro liquido organico fuoriesce dall'orecchio, copritelo con una fasciatura sterile
  - Sinceratevi che sia stata richiesta un'ambulanza telefonando allo 000. Prendete nota delle condizioni del paziente in modo da poterle riferire al personale paramedico.

## N.B.

Qualsiasi persona che abbia subito una perdita di conoscenza e un presunto stato di incoscienza (che duri più di uno o due minuti) deve essere visitato da un soccorritore e da un operatore paramedico e tenuto in una posizione di riposo.

Tali vittime, soprattutto in ambito sportivo, non dovrebbero tornare in campo in quello stesso giorno. Lo sportivo che ha subito un trauma cranico dovrebbe essere visitato da un operatore sanitario che formulerà un piano per la ripresa dell'attività agonistica.

Se subentra un peggioramento dei sintomi o non vi sono miglioramenti nel giro di 10 minuti, occorre richiedere subito l'intervento di un medico.

**In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.**

**Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) o chiamate il numero 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.