

# SOFFOCAMENTO IN UN LATTANTE (DI ETÀ INFERIORE AD 1 ANNO)



*Come intervenire nel caso di soffocamento di un lattante (di età inferiore ad 1 anno)*

## Segnali e sintomi

- tosse, sibili respiratori, conati di vomito
- difficoltà a respirare
- il paziente emette un suono 'tipo fischio o risucchio' o non emette suono alcuno
- volto, collo, labbra, orecchie e unghie delle mani assumono un colorito bluastro.

## Gestione dell'emergenza

1. Telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.
  2. Appoggiate il lattante con la testa rivolta in basso sul vostro avambraccio, sostenendo la testa e le spalle con la mano.
  3. Tenete la bocca del lattante aperta con le vostre dita.
  4. Applicate un massimo di 5 colpi con il calcagno della mano tra le scapole, controllando se l'ostruzione delle vie respiratorie viene eliminata dopo ciascuna pacca sulla schiena.
  5. Girate il lattante sulla schiena, apriteli la bocca e allentate eventuale materiale estraneo con il mignolo.
- Se questo intervento non ha successo, applicate fino a cinque pacche sul torace: distendete il lattante sulla schiena su una superficie rigida e mettete due dita nella posizione di compressione propria della rianimazione cardiopolmonare. Controllate se l'ostruzione viene eliminata dopo ciascuna pacca sul torace.

Se il lattante perde conoscenza, iniziate la rianimazione cardiopolmonare.

**In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.**

**Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) o chiamate il numero 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.