

# USTIONI E SCOTTATURE



*Come intervenire nel caso di ustioni e scottature*

## AVVERTENZA

- **NON** applicate lozioni, pomate o grasso sulle ustioni.
- **NON** toccate le parti lese e non fate scoppiare eventuali vesciche.
- **NON** togliete nulla che sia aderente alla ferita.
- Tenete sotto controllo il paziente per scongiurare eventuali **SHOCK** se l'ustione è grande o profonda.
- **NON** usate ghiaccio

## Gestione dell'emergenza

1. Seguite il piano d'azione DRSABCD.
2. Fate raffreddare la parte ustionata sotto acqua fredda corrente per 20 minuti (per tutte le ustioni: termiche, da scottatura, chimica, da asfalto, elettriche). Questo va fatto quanto prima ed entro tre ore.
3. Coprite l'ustione con una fasciatura allentata, leggera e non adesiva (preferibilmente materiale pulito, asciutto, senza filaccia e non lanuginoso, es. pellicola plastica trasparente).
4. Minimizzate lo shock assicurando e calmando il paziente.

## RICHIEDETE L'INTERVENTO URGENTE DI UN MEDICO SE:

- l'ustione è profonda, anche se il paziente non prova alcun dolore
- un'ustione superficiale è più grande di una moneta da 20 cent
- l'ustione interessa le vie respiratorie, le mani o gli organi genitali
- non siete sicuri della gravità dell'ustione.

## N.B.

Se non è disponibile dell'acqua corrente, potete usare dell'idrogel. L'idrogel, se esposto all'aria e lasciato in loco per periodi prolungati, può determinare il manifestarsi dell'ipotermia, soprattutto negli anziani e nei bambini.

**In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.**

**Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) o chiamate il numero 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.