

ATTACCO D'ASMA



Come intervenire nel caso di un attacco d'asma

Segnali e sintomi

Il paziente potrebbe:

- non essere in grado di aspirare aria a sufficienza
- avere difficoltà a respirare
- diventare ansioso, sommerso o in preda al panico
- concentrarsi solo sulla respirazione
- essere affetto da tosse o sibili respiratori
- essere pallido e sudare
- avere un colorito bluastro attorno alle labbra, ai lobi delle orecchie e alle punte delle dita
- perdere conoscenza.

AVVERTENZA

Chiunque accusi un attacco d'asma acuto necessita di urgenti attenzioni mediche. Telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.

N.B.

Ove consentito dalle normative dello stato o territorio dell'Australia in cui vi trovate, e se necessario:

- usate l'inalatore reliever di un'altra persona, oppure usatene uno presente nel kit del pronto soccorso per aiutare il paziente in preda ad un attacco d'asma acuto.
- se qualcuno ha difficoltà a respirare, ma non ha in precedenza accusato attacchi d'asma, aiutatelo somministrandogli 4 boccate dell'inalatore e, se necessario, continuate con 4 boccate ogni 4 minuti finché non arriva l'ambulanza

Gestione dell'emergenza

▼ Se il paziente non è cosciente

1. Seguite in piano d'azione DRSABCD.

▼ Se il paziente è cosciente

1. Seguite in piano d'azione DRSABCD.
2. Aiutate il paziente a mettersi in una posizione comoda, di solito facendolo sedere con la schiena dritta e con il corpo inclinato in avanti.
3. Rassicurate il paziente e dategli che aspiri lentamente e profondamente; fate in modo che via sia aria fresca a sufficienza.
4. Siate di aiuto nella somministrazione dei farmaci (4:4:4).
 - somministrate 4 boccate, una alla volta, dell'inalatore reliever di colore azzurro (usate un distanziatore se disponibile)
 - il paziente effettua 4 respirazioni dopo ogni boccata
 - aspettate 4 minuti.
 - Se non notate miglioramenti, somministrate altre 4 boccate.
5. Se non si notano miglioramenti o se questi sono modesti, sinceratevi che sia stata chiamata un'ambulanza telefonando allo 000 e continuate a somministrare 4 boccate ogni 4 minuti finché non arriva l'ambulanza.

In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.

Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito www.stjohn.org.au o chiamate il numero 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.