

ANAFILASSI: REAZIONE ALLERGICA ACUTA



Come intervenire nel caso di una reazione allergica acuta

Segnali e sintomi

Fate attenzione al manifestarsi di uno o più dei seguenti segnali o sintomi tipici dell'anafilassi:

- respirazione difficoltosa e/o rumorosa
- lingua gonfia
- gola gonfia/chiusa
- difficoltà a parlare e/o voce rauca
- sibili respiratori e/o tosse
- capogiri persistenti o collasso
- nei bambini in più tenera età: pallore e fiacchezza.

Reazione da leggera a moderata (potrebbe precedere l'anafilassi):

- labbra, volto e occhi gonfi
- orticaria o lividi
- formicolio in bocca
- dolore addominale e vomito.

AVVERTENZA

L'anafilassi è una reazione allergica grave e potenzialmente mortale — trattatela sempre come emergenza medica.

Gestione dell'emergenza

1. Seguite il piano d'azione DRSABCD.

Se il paziente è cosciente

1. Aiutate il paziente a sedersi o a sdraiarsi in una posizione che agevola la respirazione.
2. Se il paziente ha con sé un autoiniettore (es. EpiPen®, AnaPen®), è bene usarlo subito. Lasciate che sia il paziente a somministrarsi da solo l'adrenalina con l'autoiniettore oppure chiedetegli se ha bisogno di aiuto.
3. Tenete il paziente in posizione sdraiata o seduta e monitorate e prendete nota del battito cardiaco e della respirazione.
4. Se non si manifesta una reazione dopo 5 minuti, si può somministrare un'ulteriore dose di adrenalina.

Se il paziente non è cosciente

1. Somministrate subito l'adrenalina con l'autoiniettore, se questo è disponibile.

Consultate il sito www.allergy.org.au per maggiori informazioni.

In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.

Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito www.stjohn.org.au o chiamate il numero 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.