

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ



Διαχείριση τραυματισμού σπονδυλικής στήλης

Σημάδια και συμπτώματα

- πόνος στο σημείο ή κάτω από το σημείο τραυματισμού
- απώλεια αίσθησης ή μη φυσιολογική αίσθηση, όπως μούδιασμα στα χέρια ή στα πόδια
- Απώλεια κινητικότητας ή μειωμένη κίνηση κάτω από το σημείο του τραυματισμού.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Επιδείξτε ιδιαίτερη προσοχή πάντα για να διατηρείτε την ευθυγράμμιση του κεφαλιού, του λαιμού και της σπονδυλικής στήλης.
- Εάν ο ασθενής δεν έχει τις αισθήσεις του, ως αποτέλεσμα τραυματισμού στο κεφάλι, πάντα να υποπτεύεστε τραυματισμό στην σπονδυλική στήλη.

Διαχείριση

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.

▼ Ασθενής αναίσθητος

1. Τοποθετήστε τον αναίσθητο ασθενή σε θέση ανάνηψης, υποστηρίζοντας το λαιμό και την σπονδυλική στήλη σε ουδέτερη θέση πάντα, για να αποτρέψετε συστροφή ή κινήσεις κάμψης.
2. Διατηρήστε καθαρό και ανοιχτό τον αεραγωγό.
3. Εάν το ασθενοφόρο καθυστερεί, τοποθετήστε ένα αυχενικό κολλάρο, εάν έχετε εκπαιδευτεί γι' αυτό, για να ελαχιστοποιήσετε τις κινήσεις του λαιμού.
4. Διασφαλίστε ότι έχει κληθεί ασθενοφόρο: τρία μηδενικά (000).

▼ Ασθενής που έχει τις αισθήσεις του

1. Ηρεμήστε τον ασθενή και χαλαρώστε τα σφιχτά ρούχα του.
2. Μην μετακινείτε τον ασθενή –εκτός κι αν κινδυνεύει.
3. Στηρίξτε το κεφάλι, τον λαιμό και την σπονδυλική στήλη σε ουδέτερη στάση πάντα, για να αποφύγετε συστροφή ή κινήσεις κάμψης.
4. Εάν το ασθενοφόρο καθυστερεί, τοποθετήστε ένα αυχενικό κολλάρο, εάν έχετε εκπαιδευτεί γι' αυτό, για να ελαχιστοποιήσετε τις κινήσεις του λαιμού.
5. Διασφαλίστε ότι έχει κληθεί ασθενοφόρο: τρία μηδενικά (000)

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.