

# ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΘΡΩΣΕΙΣ



## Διαχείριση καταγμάτων και εξάρθρωσεων

### Σημάδια και συμπτώματα

- πόνος στο σημείο ή κοντά στο σημείο του τραυματισμού
- δυσκολία ή αδυναμία κανονικής κίνησης
- απώλεια δύναμης
- παραμόρφωση ή ανώμαλη κινητικότητα
- ευαισθησία
- οίδημα (πρήξιμο)
- Αποχρωματισμός και μώλωπες.

### Σημείωση

- ΜΗΝ επιχειρείτε να βάλετε βίαια ένα κάταγμα ή μία εξάρθρωση πίσω στη θέση τους, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει επιπλέον τραυματισμό.
- Μπορεί να είναι δύσκολο για έναν νοσηλευτή πρώτων βοηθειών να διαγνώσει εάν ένας τραυματισμός είναι κάταγμα, εξάρθρωση, διάστρεμμα ή στραμπούληγμα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, να το αντιμετωπίζετε πάντα ως κάταγμα.
- Εάν έχει σπάσει η κλείδα, στηρίξτε τον βραχίονα της τραυματισμένης πλευράς σε ειδικό νάρθηκα StJohn.
- Εάν υπάρχει υποψία εξάρθρωσης, ξεκουράστε, ανυψώστε (το τραυματισμένο μέλος) και βάλτε πάγο στην άρθρωση.

### Διαχείριση

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.
2. Ελέγξτε κάθε αιμορραγία και καλύψτε τυχόν πληγές.
3. Ελέγξτε για κατάγματα: ανοιχτά, κλειστά ή σύνθετα.
4. Ζητήστε από τον ασθενή να παραμείνει ακίνητος όσο μπορεί.
5. Ακινητοποιήστε το κάταγμα:
  - Χρησιμοποιήστε πλατείς επιδέσμους (όπου είναι δυνατόν) για να εμποδίσετε κίνηση των αρθρώσεων πάνω και κάτω από το κάταγμα
  - υποστηρίξτε το άκρο, περνώντας προσεκτικά τους επιδέσμους κάτω από τις φυσικές κοιλότητες του σώματος
  - τοποθετήτε έναν ενισχυμένο νάρθηκα κατά μήκος του τραυματισμένου άκρου (κάτω από τον μηρό για κάταγμα επιγονατίδας)
  - τοποθετήστε επιθέματα μεταξύ του νάρθηκα και των φυσικών περιγραμμάτων του σώματος και στηρίξτε τα σταθερά
  - για κάταγμα ποδιού, ακινητοποιήστε το πόδι και τον αστράγαλο, χρησιμοποιώντας έναν επίδεσμο σε σχήμα «8».
6. Ελέγξτε ότι οι επίδεσμοι δεν είναι πολύ σφιχτοί κάθε 15 λεπτά. Προσέξτε για σημάδια απώλειας κυκλοφορίας (του αίματος) σε χέρια και πόδια.
7. Διασφαλίστε ότι έχει κληθεί ασθενοφόρο: τρία μηδενικά (000).

**Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.**

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.