

# ΠΥΡΕΤΙΚΟΙ ΣΠΑΣΜΟΙ



## Διαχείριση πυρετικών σπασμών σε βρέφη και παιδιά

Οι σπασμοί στα βρέφη και στα παιδιά μπορεί να οφείλονται σε πυρετό, ίωση, επιληψία ή άλλες αιτίες. Οι πυρετικοί σπασμοί είναι συνήθως σύντομοι και δεν διαρκούν πάνω από 5 λεπτά.

### Σημάδια και συμπτώματα

- πυρετός
- μυική δυσκαμψία
- σπασμωδικές ή νευρικές κινήσεις του προσώπου και των άκρων
- τα μάτια γυρνούν προς τα πάνω
- το πρόσωπο και τα χείλη γίνονται μπλε
- αναισθησία – απώλεια αισθήσεων

### Διαχείριση

1. Στη διάρκεια των σπασμών:
  - Τοποθετήστε το παιδί στο πάτωμα για ασφάλεια
  - Γυρίστε το παιδί στο πλευρό του
  - ΜΗΝ συγκρατείτε το παιδί
2. Μετά τους σπασμούς:
  - Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.
  - Απομακρύνετε επιπλέον ρούχα ή περιτυλίγματα
  - Αναζητήστε ιατρική βοήθεια, εάν απαιτείται.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΜΗΝ δροσίζετε το παιδί με σφουγγάρι ή κάνοντάς του μπάνιο, αλλά αφαιρέστε τυχόν επιπλέον ρούχα.

**Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.  
Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα  
[www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.