

# ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΜΑΤΙΩΝ



## Διαχείριση τραυματισμών ματιών

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- ΜΗΝ αγγίζετε το μάτι ή τυχόν φακό επαφής.
- ΜΗΝ αφήνετε τον ασθενή να τρίψει το μάτι.
- ΜΗΝ προσπαθείτε να αφαιρέσετε κάποιο αντικείμενο που έχει διαπεράσει το μάτι.
- Μην ασκείτε πίεση όταν βάζετε επίδεσμο στο μάτι.

### Εγκαύματα

1. Ανοίξτε μαλακά τα βλέφαρα και πλύνετε το μάτι με δροσερό τρεχούμενο νερό για 20 λεπτά
2. Τοποθετήστε επίθεμα ματιού ή ελαφρύ καθαρό ύφασμα μόνο πάνω από το τραυματισμένο μάτι.
3. Διασφαλίστε την κλήση ασθενοφόρου: τρία μηδενικά (000).

### Πληγές

1. Τοποθετήστε τον ασθενή ανάσκελα (με την πλάτη).
2. Βάλτε ελαφρύ ύφασμα μόνο πάνω από το τραυματισμένο μάτι.
3. Ζητήστε από τον ασθενή να προσπαθήσει να μην κινεί το μάτι.
4. Διασφαλίστε την κλήση ασθενοφόρου: τρία μηδενικά (000).

### Μικρό αντικείμενο

1. Ζητήστε από τον ασθενή να κοιτάξει προς τα επάνω.
2. Τραβήξτε το κάτω βλέφαρο προς τα κάτω. Εάν το αντικείμενο είναι ορατό, απομακρύνετέ το με τη γωνία ενός υγρού υφάσματος.
3. Εάν (το αντικείμενο) δεν είναι ορατό, τραβήξτε το πάνω βλέφαρο προς τα κάτω.
4. Αν δεν έχετε επιτυχία, ξεπλύνετε το μάτι με αποστειρωμένο αλατόνερο ή καθαρό νερό.
5. Αν ακόμα δεν έχετε επιτύχει κάτι, καλύψτε το τραυματισμένο μάτι μόνο και αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

### Διάτρηση

1. Τοποθετήστε χοντρά επιθέματα πάνω και κάτω από το τραυματισμένο μάτι ή καλύψτε το αντικείμενο με χάρτινο κύπελλο.
2. Επιδέστε τα επιθέματα στη θέση τους, διασφαλίζοντας ότι δεν ασκείται καθόλου πίεση στα βλέφαρα.
3. Καλύψτε μόνο το τραυματισμένο μάτι.
4. Διασφαλίστε ότι έχει κληθεί ασθενοφόρο: τρία μηδενικά (000).

### Ενσωματωμένο αντικείμενο

1. Καλύψτε μόνο το τραυματισμένο μάτι.
2. Αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

### Καπνός

1. Ξεπλύνετε τα μάτια με αποστειρωμένο αλατόνερο ή κρύο νερό της βρύσης.
2. Εάν είναι απαραίτητο, αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.