

ΕΠΙΛΗΠΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

Διαχείριση επιληπτικών κρίσεων

Σημάδια και συμπτώματα

Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι επιληπτικών κρίσεων και τα σημάδια και τα συμπτώματα μπορεί να συμπεριλαμβάνουν τα ακόλουθα:

- ξαφνικές κραυγές
- πτώση στο έδαφος
- δυσκαμψία και παραμονή σε ακαμψία στο έδαφος για λίγα δευτερόλεπτα
- νευρικές, σπασμωδικές μυικές κινήσεις
- πολύ χλωμή εμφάνιση και εμφάνιση μπλε χρώματος στα χείλη
- υπερβολική έκκριση σάλιου από το στόμα
- μερικές φορές δάγκωμα της γλώσσας ή του μάγουλου εσωτερικά
- απώλεια ελέγχου της ουροδόχου κύστης και των εντέρων
- εμφάνιση υπερβολικής κούρασης, σύγχυσης ή ταραχής μετά την κρίση.

Διαχείριση

1. Στη διάρκεια της κρίσης:
 - ΜΗΝ προσπαθήσετε να συγκρατήσετε το άτομο
 - ΜΗΝ βάλετε κάτι στο στόμα του
 - ΜΗΝ μετακινείτε το άτομο, παρά μόνο σε περίπτωση κινδύνου
 - προστατέψτε το άτομο από τραυματισμό
 - βάλτε κάτι μαλακό κάτω από το κεφάλι και τους ώμους του
 - μετρήστε τη διάρκεια της κρίσης.
2. Μετά την κρίση:
 - εφαρμόστε το σχέδιο δράσης DRSABCD
 - ελέγξτε την αναπνοή και την ανταπόκριση του ατόμου
 - τοποθετήστε το άτομο σε θέση ανάνηψης (στο πλευρό), μόλις σταματήσουν οι σπασμοί ή αμέσως εάν έχει κάνει έμετο ή έχει τροφή ή υγρό στο στόμα
 - περιποιηθείτε τυχόν τραυματισμούς που προκλήθηκαν κατά την κρίση
 - ΜΗΝ ενοχλείτε αν το άτομο αποκοιμηθεί, αλλά συνεχίστε να ελέγχετε την αναπνοή και την ανταπόκρισή του.
3. Καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο εάν:
 - η κρίση συνεχίζεται για περισσότερο από 5 λεπτά
 - άλλη κρίση ακολουθήσει σύντομα την πρώτη
 - το άτομο έχει τραυματιστεί
 - το άτομο έχει διαβητικό ιστορικό.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα

www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.