

ΕΚΤΑΚΤΗ ΑΝΑΓΚΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ



Διαχείριση έκτακτης ανάγκης διαβητικών

Σημάδια και συμπτώματα

Υπογλυκαιμία (χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα)

- χλωμάδα
- αίσθημα πείνας
- εφίδρωση
- αδυναμία
- σύγχυση
- επιθετικότητα

Υπεργλυκαιμία (υψηλά επίπεδα σακχάρου)

- αίσθημα δίψας
- ανάγκη για ούρηση
- ζεστό, ξηρό δέρμα
- οσμή ακετόνης στην αναπνοή

Διαχείριση

Ασθενής που δεν έχει τις αισθήσεις του

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.
2. Μην δίνετε τίποτα από το στόμα

Ο ασθενής δεν έχει τις αισθήσεις του

1. Χορηγήστε αμέσως την αυτόματη ένεση αδρεναλίνης, εάν είναι διαθέσιμη.

Υπογλυκαιμία

1. Χορηγήστε ζάχαρη, γλυκόζη ή ένα γλυκό ποτό, π.χ. αναψυκτικό ή συμπυκνωμένο χυμό (όχι «διαίτης» ή ποτά χωρίς ζάχαρη).
2. Συνεχίστε να χορηγείτε ζάχαρη κάθε 15 λεπτά, ώσπου να συνέλθει ο ασθενής. Ακολούθως χορηγείτε ένα σάντουιτς ή άλλη τροφή.
3. Αν δεν υπάρξει βελτίωση, καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Υπογλυκαιμία

1. Αναζητήστε ιατρική βοήθεια, εφόσον απαιτείται.
2. Αν η βοήθεια αργεί, χορηγήστε στον ασθενή υγρά χωρίς ζάχαρη.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.