

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΕΦΑΛΙΟΥ - ΔΙΑΣΕΙΣΗ



Διαχείριση διάσεισης

Σημάδια και συμπτώματα

Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- τυχόν απώλεια συνείδησης
- ζάλη και ναυτία
- θολή όραση
- έμετο μέσα σε λίγες ώρες από τον τραυματισμό στο κεφάλι
- επίμονος έντονος πονοκέφαλος
- Έναρξη επιληπτικών κρίσεων.

Ο ασθενής μπορεί:

- να είναι μπερδεμένος και σε σύγχυση
- να έχει απώλεια μνήμης
- να εμφανίζει αλλοιωμένες ή ασυνήθιστες αντιδράσεις σε εντολές
- να είναι ασταθής ή να έχει κακή ισορροπία
- να έχει υπνηλία
- να φέρει πληγές στο κρανίο ή στο πρόσωπο.

Οι πιο συχνές αιτίες είναι πτώσεις, επιπτώσεις υψηλής ενέργειας (π.χ. τραυματισμός σε τροχαίο ατύχημα), αθλητικοί τραυματισμοί και τραυματισμοί διάτρησης.

Διαχείριση

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD (δείτε το ενημερωτικό φυλλάδιο).
2. Εάν ο ασθενής έχει τις αισθήσεις του και εμφανίζει οποιοδήποτε από τα σημάδια ή συμπτώματα, συμβουλευτείτε τον ν' αναζητήσει ιατρική βοήθεια.
3. Εάν ο ασθενής είναι αναίσθητος:
 - τοποθετήστε τον σε θέση ανάνηψης
 - ελευθερώστε και ανοίξτε αεραγωγό
 - ελέγξτε την αναπνοή
 - υποστηρίξτε το κεφάλι και τον λαιμό του ασθενούς σε ουδέτερη ευθυγράμμιση με την σπονδυλική στήλη κατά την κίνηση. Αποφύγετε την περιστροφή κίνηση (ο ασθενής μπορεί να έχει τραυματισμό στη σπονδυλική στήλη)
 - διατηρήστε ανοιχτό τον αεραγωγό του ασθενούς, ανασηκώνοντας το σαγόκι εάν το πρόσωπο είναι άσχημα τραυματισμένο (χωρίς βίαιες κινήσεις)
 - ελέγξτε την αιμορραγία αλλά μην εφαρμόσετε απευθείας πίεση στο κρανίο, αν τυχόν υποψιάζεστε συντριπτικό κάταγμα
 - εάν αίμα ή υγρό βγαίνει από το αυτί, καλύψτε με αποστειρωμένο ύφασμα
 - διασφαλίστε ότι έχει κληθεί ασθενοφόρο: τρία μηδενικά (000). Σημειώστε την κατάσταση του ασθενούς ώστε να μπορέσετε να δώσετε πληροφορίες στο προσωπικό του ασθενοφόρου.

Σημείωση

Κάθε άτομο που έχει υποστεί απώλεια συνείδησης ή έχει βρεθεί σε κατάσταση αλλοιωμένης συνείδησης (που επιμένει για πάνω από ένα ή δυο λεπτά) πρέπει να επιβλέπεται από νοσηλεύτη και να παραμένει σε θέση ανάπαυσης.

Τέτοια θύματα (ασθενείς), ιδιαίτερα σχετικά με αθλητικά περιστατικά, δεν πρέπει να επιστρέφουν στον αγωνιστικό χώρο την ίδια μέρα. Το άτομο που έχει υποστεί αθλητική διάσειση πρέπει να ελεγχθεί από εξειδικευμένο επαγγελματία Υγείας, ώστε να αποφασιστεί ένα πρόγραμμα επιστροφής του στην αθλητική δράση.

Εάν υπάρξει χειροτέρευση των συμπτωμάτων ή έλλειψη βελτίωσης μέσα σε 10 λεπτά, τότε πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.