

# ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΝΙΓΜΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ (ΚΑΤΩ ΤΟΥ 1 ΕΤΟΥΣ)



Διαχείριση πνιγόμενου βρέφους (κάτω του 1 έτους)

## Σημάδια και συμπτώματα

- βήχας, συριγμός, φίμωση
- δυσκολία στην αναπνοή
- βγάζει ένα σφύριγμα ή ήχο κρωξίματος ή καθόλου ήχο
- το πρόσωπο, τα χείλη, ο λαιμός, τα αυτιά, τα νύχια γίνονται μπλε.

## Διαχείριση

1. Καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.
  2. Βάλτε το βρέφος με το κεφάλι κάτω πάνω στον βραχίονά σας, υποστηρίζοντας το κεφάλι και τους ώμους του με το χέρι σας.
  3. Κρατήστε το στόμα του βρέφους ανοιχτό με τα δάχτυλά σας.
  4. Δώστε έως και 5 χτυπήματα με την παλάμη του ενός χεριού στην πλάτη, ανάμεσα στους ώμους, ελέγχοντας ύστερα από κάθε χτύπημα αν η απόφραξη έχει ελευθερωθεί.
  5. Γυρίστε το βρέφος ανάσκελα, ανοίξτε το στόμα του και απομακρύνετε οποιοδήποτε χαλαρό ξένο σώμα (αντικείμενο) από μέσα με το μικρό σας δάχτυλο.
- Σε περίπτωση αποτυχίας των παραπάνω, δώστε έως και 5 ωθήσεις (ελαφρά χτυπήματα) στο στήθος: τοποθετήστε το βρέφος ανάσκελα σε μια σταθερή επιφάνεια, τοποθετήστε δυο δάχτυλα σε θέση συμπίεσης καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης. Ελέγξτε αν το εμπόδιο έχει μετακινηθεί ύστερα από κάθε ώθηση.

Εάν το βρέφος παραμείνει αναισθητο, αρχίστε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.

**Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.**

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα  
[www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.