

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΝΙΓΜΟΥ ΕΝΗΛΙΚΑ Η ΠΑΙΔΙΟΥ (ΑΝΩ ΤΟΥ 1 ΕΤΟΥΣ)



Διαχείριση πνιγόμενου ενήλικα ή παιδιού (άνω του 1 έτους)

Σημάδια και συμπτώματα

- Κρατάει το λαιμό
- Σημάδια & συμπτώματα βήχα, συριγμού, φίμωσης
- Δυσκολία στην αναπνοή, στην ομιλία, στην κατάποση
- Βγάζει ένα σφύριγμα ή ήχο κρωξίματος ή καθόλου ήχο
- Το πρόσωπο, τα χείλη, ο λαιμός, τα αυτιά, τα νύχια γίνονται μπλε.

Διαχείριση

1. Ενθαρρύνετε τον ενήλικα ή το παιδί να προσπαθήσει να βήξει για να αφαιρεθεί το ξένο σώμα (αντικείμενο).
2. **Καλέστε τα τρία μηδενικά (000)** αν ο βήχας δεν ελευθερώσει την απόφραξη ή εάν ο ασθενής είναι βρέφος.
3. Λυγίστε τον ασθενή προς τα εμπρός και δώστε έως και 5 χτυπήματα με την παλάμη του χεριού ανάμεσα στις ωμοπλάτες, ελέγχοντας μετά από κάθε χτύπημα αν έχει ελευθερωθεί η απόφραξη.
4. Αν δεν υπάρξει επιτυχία, δώστε μέχρι 5 ωθήσεις (ελαφρά χτυπήματα) στο στήθος βάζοντας το ένα χέρι στη μέση της πλάτης του ασθενούς για υποστήριξη και την παλάμη του άλλου χεριού στη θέση συμπίεσης καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης (CPR). Ελέγξτε αν η απόφραξη έχει επιτευχθεί μετά από κάθε ώθηση στο στήθος.
5. Εάν η απόφραξη δεν επιτευχθεί, συνεχίστε εναλλάσσοντας έως 5 χτυπήματα στην ωμοπλάτη με έως και 5 ωθήσεις στο στήθος μέχρι να φτάσει ιατρική βοήθεια.

Εάν ο ασθενής χάσει τις αισθήσεις του

1. Καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.
2. Αφαιρέστε το ορατό εμπόδιο (ξένο σώμα) από το στόμα.
3. Αρχίστε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.