

# ΣΟΒΑΡΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ



## Διαχείριση σοβαρής αιμορραγίας

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Φοράτε γάντια, αν είναι δυνατόν, για την πρόληψη μόλυνσης.
- Εάν έχει μπει αντικείμενο σε πληγή, εφαρμόστε πίεση σε κάθε πλευρά της πληγής και τοποθετήστε γάζα γύρω από το αντικείμενο πριν την επίδεση.
- ΜΗΝ βάλετε αιμοστατικό επίδεσμο. (Σε ακραίες περιπτώσεις απώλειας αίματος λόγω τραύματος που περιλαμβάνει άκρο, π.χ. επίθεση καρχαρία, μπορεί να χρησιμοποιήσετε αιμοστατικό επίδεσμο.)

### Διαχείριση

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.
2. Ξαπλώστε τον ασθενή κάτω και σηκώστε υποστηρίζοντας το τραυματισμένο μέρος πάνω από το επίπεδο της καρδιάς. Χειριστείτε προσεκτικά αν υποψιάζεστε ότι υπάρχει κάποιο κάταγμα.
3. Βγάλτε ή περικόψτε τα ρούχα του ασθενούς εκθέτοντας την πληγή και εφαρμόστε άμεση πίεση πάνω στην πληγή. Δώστε οδηγίες στον ασθενή να το κάνει αυτό ο ίδιος, αν είναι δυνατόν.
4. Αν ο ασθενής δεν είναι σε θέση να ασκήσει πίεση, εφαρμόστε πίεση χρησιμοποιώντας ένα επίθεμα ή τα χέρια σας (χρησιμοποιήστε γάντια εάν υπάρχουν) και πιέστε τις άκρες του τραύματος μαζί, αν είναι δυνατόν.
5. Βάλτε επίδεσμο με την εφαρμογή επιθέματος στην πληγή, αν δεν υπάρχει ήδη ένα. Ασφαλίστε με επίδεσμο, εξασφαλίζοντας ότι το επίθεμα παραμένει πάνω από την πληγή.
6. Εάν η αιμορραγία δεν ελέγχεται ακόμη, αφήστε το αρχικό επίθεμα στη θέση του και εφαρμόστε ένα δεύτερο από πάνω, δένοντάς το με επίδεσμο. Εάν η αιμορραγία συνεχίζεται, αντικαταστήστε το δεύτερο επίθεμα και τον επίδεσμο.
7. Ελέγξτε την κυκλοφορία κάτω από τραύμα.
8. Εάν η σοβαρή αιμορραγία επιμένει: τίποτα από το στόμα.
9. Διαχειριστείτε το σοκ.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα**

**www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.