

ΔΑΓΚΩΜΑΤΑ (ΔΗΓΜΑΤΑ) ΚΑΙ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ



Σύντομος οδηγός για την διαχείριση των πρώτων βοηθειών

Επίδεσμος πίεσης και ακινητοποίηση	Κρύα κομπρέσα (παγοκύστη)	Ζεστό νερό	Ξύδι
Αράχνες (γένους Atracinae και Missulena)	Αράχνη με κόκκινη πλάτη	Μέδουσες (τσούχτρες) χρώματος μπλε (Pacific-Man-O-War)	Μέδουσες του είδους box
Φίδια	Αράχνη με άσπρη ουρά	Ψάρια bullrout	Μέδουσες του είδους irukandji
Χταπόδι με μπλε δακτυλίους (γένους Haralochlaena)	Μέλισσες	Γατόψαρα	Μέδουσες του είδους jimble
Θαλάσσια σαλιγκάρια με κωνικά κοχύλια	Ευρωπαϊκές σφήκες	Αστερίας γένους crown-of-thorns	Θαλάσσιες ανεμώνες
Θαλάσσια φίδια	Μυρμήγκια	Σαλάχια είδους Stingray	Θαλάσσια τσιμπήματα στους τροπικούς άγνωστης προέλευσης
<ol style="list-style-type: none"> Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD. Ηρεμήστε τον ασθενή και κρατήστε τον ακίνητο. Εφαρμόστε έναν επίδεσμο πίεσης. Ακινητοποιήστε με νάρθηκες και κρατήστε τον ασθενή εντελώς ακίνητο. Βεβαιωθείτε ότι έχει κληθεί ένα ασθενοφόρο : τρία μηδενικά (000). 	Τσιμπούρια	Ψάρια (πετρόψαρα) είδους Stonefish	<ol style="list-style-type: none"> Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD. Ηρεμήστε τον ασθενή. Πλημμυρίστε την περιοχή του τσιμπήματος με ξύδι για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα. Αν δεν υπάρχει ξύδι, τότε αποτινάξτε τα πλοκάμια με ένα ραβδί ή φορώντας γάντια που καλύπτουν τα δάχτυλα. Βεβαιωθείτε ότι έχει κληθεί ένα ασθενοφόρο : τρία μηδενικά (000).
	Σκορπιοί	μη τροπικές μικρές μέδουσες	
	Σαρανταποδαρούσες	<ol style="list-style-type: none"> Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD Ηρεμήστε τον ασθενή. Τοποθετήστε το τσιμπημένο μέλος του ασθενούς σε ζεστό νερό (όσο ζεστό εσείς, ο χορηγός των πρώτων βοηθειών, μπορείτε να ανεχθείτε). Βεβαιωθείτε ότι έχει κληθεί ένα ασθενοφόρο : τρία μηδενικά (000). 	
	όλες οι άλλες αράχνες	<ol style="list-style-type: none"> Εφαρμόστε μια κρύα κομπρέσα ή παγοκύστη πάνω ακριβώς από την περιοχή του δαγκώματος για να ανακουφίσει τον πόνο. Ζητήστε ιατρική βοήθεια εάν είναι απαραίτητο. 	

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.