

# ΚΡΙΣΗ ΑΣΘΜΑΤΟΣ



## Διαχείριση κρίσης άσθματος

### Σημάδια και συμπτώματα

#### Ο ασθενής μπορεί:

- να μην είναι σε θέση να πάρει αρκετό αέρα
- να έχει δυσκολία στην αναπνοή
- να γίνεται ανήσυχος, υποτονικός ή να πανικοβάλλεται
- επικεντρώνεται μόνο στην αναπνοή
- να βήχει, να έχει συριγμό
- να είναι χλωμός, να ιδρώνει
- να έχει μπλε χρώμα γύρω από τα χείλη, τους λοβούς των αυτιών και τις άκρες των δακτύλων του
- να μην έχει τις αισθήσεις του

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όποιος έχει μια σοβαρή κρίση άσθματος χρειάζεται επείγουσα ιατρική θεραπεία. Καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

### Σημείωση

Όπου επιτρέπεται σύμφωνα με τους Πολιτειακούς ή Τοπικούς κανονισμούς, και εάν είναι απαραίτητο:

- χρησιμοποιήστε τη συσκευή ενίσχυσης εισπνοών άλλου ατόμου ή χρησιμοποιήστε μια συσκευή από ένα κουτί πρώτων βοηθειών για να βοηθήσετε τον ασθενή με μια σοβαρή κρίση άσθματος.
- αν κάποιος έχει δυσκολία στην αναπνοή, αλλά δεν είχε στο παρελθόν κρίση άσθματος, βοηθήστε δίνοντας 4 εισπνοές με συσκευή εισπνοών και συνεχίστε με 4 εισπνοές κάθε 4 λεπτά, αν απαιτείται, έως ότου φτάσει το ασθενοφόρο.

### Διαχείριση

#### Ο ασθενής δεν έχει τις αισθήσεις του

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.

#### Ο ασθενής έχει τις αισθήσεις του

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.
2. Βοηθήστε τον ασθενή σε μια άνετη θέση, συνήθως καθιστό σε όρθια θέση και κλίνοντας προς τα εμπρός.
3. Να είστε καθησυχαστικός/ή και να πείτε στον ασθενή να παίρνει αργές, βαθιές αναπνοές. Εξασφαλίστε επαρκή καθαρό αέρα.
4. Βοηθήστε στη χορήγηση των φαρμάκων του ασθενούς (4:4:4).
  - χορηγήστε 4 εισπνοές, μια κάθε φορά από μια μπλε συσκευή ενίσχυσης εισπνοών (χρησιμοποιήστε διαχωριστικό εάν υπάρχει)
  - ο ασθενής παίρνει 4 ανάσες μετά από κάθε ρουφηξιά
  - περιμένετε 4 λεπτά.
  - εάν δεν υπάρχει βελτίωση, δώστε άλλες 4 εισπνοές.
5. Αν υπάρξει ελάχιστη ή καμία βελτίωση μέσα σε λίγα λεπτά σιγουρευτείτε ότι έχει κληθεί ασθενοφόρο: τρία μηδενικά (000), και συνεχίστε να δίνετε 4 εισπνοές κάθε 4 λεπτά έως ότου να φτάσει το ασθενοφόρο.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.