

ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑ: ΣΟΒΑΡΗ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ



Διαχείριση μιας σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης

Σημάδια και συμπτώματα

Παρακολουθήστε για κάθε ένα από τα ακόλουθα για αναφυλαξία:

- δυσκολία ή / και θορυβώδης αναπνοή
- οίδημα (πρήξιμο) της γλώσσας
- οίδημα / σφίξιμο στο λαιμό
- δυσκολία στην ομιλία και / ή βραχνή φωνή
- συριγμός και / ή βήχας
- επίμονη ζάλη ή κατάρρευση
- στα μικρά παιδιά: χλωμά και ετοιμόρροπα

Ήπια έως μέτρια αντίδραση (μπορεί να προηγηθεί της αναφυλαξίας):

- οίδημα των χειλέων, του προσώπου, των ματιών
- κνίδωση ή εξάνθημα
- μυρμήγκιασμα στο στόμα
- κοιλιακό άλγος και έμετος.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η αναφυλαξία είναι μια σοβαρή αλλεργική αντίδραση και δυνητικά απειλητική για τη ζωή – να αντιμετωπίζεται πάντα ως επείγον ιατρικό περιστατικό.

Διαχείριση

1. Ακολουθήστε το σχέδιο δράσης DRSABCD.

Ασθενής που έχει τις αισθήσεις του

1. Βοηθήστε τον ασθενή να καθίσει ή να ξαπλώσει σε μια θέση που βοηθά την αναπνοή.
2. Εάν ο ασθενής έχει μαζί του ένεση αυτόματης έγχυσης (π.χ. EpiPen[®], Anapen[®]), θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί αμέσως. Αφήστε τον ασθενή να διαχειριστεί ο ίδιος την ένεση ή ρωτήστε αν χρειάζεται βοήθεια για να το κάνει.
3. Κρατήστε τον ασθενή ξαπλωμένο ή σε καθιστή θέση και παρατηρήστε και καταγράψτε παλμό και αναπνοή.
4. Εάν δεν υπάρξει ανταπόκριση μετά από 5 λεπτά, μπορεί να δοθεί επιπλέον αδρεναλίνη.

Ο ασθενής δεν έχει τις αισθήσεις του

1. Χορηγήστε αμέσως την αυτόματη ένεση αδρεναλίνης, εάν είναι διαθέσιμη.

Βλέπε www.allergy.org.au για περισσότερες πληροφορίες.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.