

# 中風的急救方法



## 徵兆和症狀

- 逐漸不省人事
- 半身軟弱並逐漸失去感覺
- 臉部，手臂或腳麻痺
- 說話不清楚或難以理解
- 無法解釋的暈眩
- 視力模糊
- 失去平衡能力
- 神志迷亂

## 處理方法

1. 遵循 DRSABCD。
2. 確保已致電三個零（000）叫救護車。

## 清醒的病患

1. 安慰病患平靜下來。
2. 用枕頭承托頭部和肩膀。
3. 解開緊綳的衣物。
4. 保持體溫。
5. 抹掉嘴巴溢出的液體。
6. 確保呼吸道暢通及張開。

## 不省人事的病患

1. 將病患側臥。

國際中風協會：[www.strokefoundation.com.au](http://www.strokefoundation.com.au)

若您意識到中風的徵兆，請快速行動：

1. 臉部無力。
2. 手臂無力。
3. 說話不清楚。
4. 趕快行動。

©國際中風協會

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。  
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。