

脊椎受傷的急救方法

徵兆和症狀

- 在受傷處或傷處下方感到疼痛。
- 失去感覺或有異常的感覺，例如手腳麻痺。
- 失去活動能力或受傷處下方的活動能力減少。

警告

- 要謹慎小心維持和穩定病患頸部和脊椎的姿勢。
- 如果病患因頭部受傷，導致不省人事，要同時懷疑病患有脊椎受傷。

處理方法

1. 遵循 DRSABCD，保持病患於被發現時的姿勢，除非有危險，否則不可移動病患。
2. 如果病患人事不省，將病患側臥，並一直穩定及支撐他的頸部和頭部。
3. 穩定及支撐病患的頭頸：
 - 將雙手放置病患的雙耳上，直到助援到達。
 - 讓有接受過培訓的急救人員為病患綁上護頸圈，以減少頸部的活動。
4. 確保已致電三個零（000）叫救護車。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 www.stjohn.org.au 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。