

休克的急救方法

徵兆和症狀

- 微弱但急速的脈搏
- 皮膚濕冷出汗
- 呼吸急速
- 昏厥和暈眩
- 噁心
- 臉色，指甲和嘴唇蒼白

受傷後或許不會立即有休克的症狀。
徵兆和症狀會因以下情況陸續產生：

- 受傷的嚴重性
- 脫水的持續性
- 處理方法是否有效

警告

休克會導致生命危險。
請不要讓休克的病患獨處。

處理方法

1. 遵循 DRSABCD。實施相同于嚴重出血的急救方法。
2. 安慰病患。
3. 將病患的腳舉起，高於心臟，將頭部平放地面。（骨折或被蛇咬例外）
4. 治理所有傷口或燙傷處及固定所有骨折。
5. 解開脖子，胸部及腰部緊繃的衣物。
6. 用毯子為病患保暖。切勿使用任何直接加溫方法。
7. 可以讓清醒，沒有腹部創傷又不會馬上需要動手術的病患頻密的喝少量的水。
8. 定時檢查及記錄呼吸，脈搏和皮膚顏色。
9. 若有以下情況，讓病患側臥：
 - 呼吸困難
 - 不省人事
 - 嘔吐

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 www.stjohn.org.au 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。